



Das Projekt „Fit fürs Leben - Guter Schulstart durch frühe Prävention in Stadt und Landkreis Göttingen“ ist ein **kostenloses** Unterstützungsangebot in Kindertagesstätten.

Es findet in ausgewählten Einrichtungen in den Städten **Göttingen, Osterode am Harz** und **Herzberg am Harz** statt.

Ausgesuchte Angebote **direkt** in den Kindertagesstätten sollen die Gesundheit der Kinder stärken und den Schulstart erleichtern.

Das Projekt findet von Mitte 2019 bis Mitte 2024 statt.



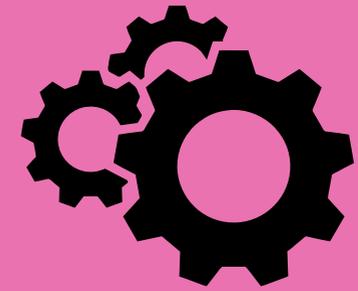
Im Leben der **Kinder** spielen Sie eine wichtige Rolle...

...**Eltern**

...**Familie und Freunde**

... **pädagogische Fachkräfte**

**Gemeinsam** möchten wir uns mit Ihnen austauschen und Sie und die Kinder stärken.



Die Angebotsvielfalt wird an die Bedürfnisse der Kindertagesstätten angepasst.

Förderung der **Kinder** zum Beispiel in den Bereichen:

- Bewegung
- Ernährung
- Konzentration usw.

Stärkung der **Eltern** zum Beispiel durch:

- Infoveranstaltungen
- Offenen Austausch

Unterstützung des **pädagogischen Personals** durch beispielsweise:

- Fortbildungen
- Planung und Durchführung von Aktivitäten





### Kontakte

#### Stadtgebiet Göttingen

Frauke Demming

Theaterplatz 4

37073 Göttingen

Telefon: 0551 400 4814

E-Mail: f.demming@goettingen.de

#### Stadtgebiet Osterode/Herzberg a.H.:

Maria Niehus

Abgunst 7

37520 Osterode am Harz

Telefon: 05522 40 700 34

E-Mail: m.niehus@goettingen.de

[www.goettingen.de](http://www.goettingen.de)



GESUNDHEITSAMT FÜR DIE STADT UND DEN LANDKREIS GÖTTINGEN

# Projekt Fit fürs Leben



Guter Schulstart durch frühe  
Prävention in Stadt und  
Landkreis Göttingen